

# **AUSBILDUNG zum/r DIPL. KINDER- und JUGEND- MENTALTRAINER/IN**

Mit diesem Zusatzmodul

-- Voraussetzung ist das MT I + MT II als Grundausbildung –

entwickeln Sie die Qualifikation zur Vermittlung und Umsetzung des Mentaltrainings für Kinder und Jugendliche

**Ausbildungskosten : € 720,00**



[Christine Eva Maria Maise](#)  
Co - Trainer/Ausbildnerin

Seminarinhalte:

- Wozu und was ist Kinder-/Jugendmentaltraining
- Bausteine /Module des Kinder-/Jugendmentaltraining
- Altersgerechtes Üben/Trainieren
- Körperhaltung, Körperwahrnehmung, Atmen, Fantasiereisen, Entspannungsübungen, Visualisierungen, Glaubenssätze, Affirmationen, Umgang mit Angst/Wut, Wertschätzung, Gefühlswahrnehmung, Selbstwahrnehmung, Selbstbewusstsein, Konzentrationsübungen, Selbstmotivation Prüfungen bestehen, Ziele finden, Ziele erreichen,.....
- Pubertät, der Weg zur Eigenverantwortung und seine Stolpersteine
- Kinder-/Jugendmentaltraining für Eltern, Lehrer, Patchworkfamilien
- Kurse, Einzeltraining, Kurs/Stundenaufbau
- Werkzeugkoffer
- Literatur

*Mit der Grund-Ausbildung MT I + MT II erhalten Sie  
nach diesem Modul ein **Zertifikat***

*nach Abschluß der Ausbildung zum/r Dipl. MentaltrainerIn nach Tepperwein erhalten Sie  
nach diesem Modul das*

**Diplom zum/r Dipl. Kinder und Jugend- MentaltrainerIn**

Veranstalter: **SEGELSETZEN / Brigitta Rockenbauer**  
Trainerin: **Christine E.M. Maise**  
Veranstaltungsort: **Hotel Krainerhütte im Helenental 41 Baden bei Wien**



[www.krainerhuette.at](http://www.krainerhuette.at)

### **Hotel- und Verpflegungskosten:**

02.08. Abendessen  
03.08. Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen  
04.08. Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen  
05.08. Frühstücksbuffet, Mittagessen  
+ 3 Nächtigungen

Gesamtpreis im Einzelzimmer 305,00 €  
Gesamtpreis im Doppelzimmer 275,00 €

Direkt im Hotel unter Kennwort "Segelsetzen" zum Aktionspreis buchen - Bitte rechtzeitig anmelden

### **Termin / Programm:**

DO 02. August 2018  
Seminarbeginn 14:00 h  
gemeinsames Abendessen 19:00 h

FR 03. August 2018: 09:00 h - 18:00 h  
gemeinsames Frühstück 08:00 h  
gemeinsames Mittagessen 13:00 h  
gemeinsames Abendessen 19:00 h

SA 04. August 2018: 09:00 h - 18:00 h  
gemeinsames Frühstück 08:00 h  
gemeinsames Mittagessen 13:00 h  
gemeinsames Abendessen 19:00 h

SO 05. August 2018: 09:00 h - 14:00 h  
gemeinsames Frühstück 08:00 h

#### **Diplom- Zertifikatsverleihung 11:00 h**

gemeinsames Mittagessen 13:00 h

Seminarende ca. 14:00 h

#### **SEGELSETZEN**

Brigitta Rockenbauer  
+43 676 77 979 77  
[info@segelsetzen.at](mailto:info@segelsetzen.at) (der pakt)  
[www.segelsetzen.at](http://www.segelsetzen.at)

#### **KRAINERHÜTTE**

Dagmar Karner / Verkaufsleitung  
+43 2252 44511 - 141  
[sales@krainerhuette.at](mailto:sales@krainerhuette.at)  
[www.krainerhuette.at](http://www.krainerhuette.at)

**Schön, wenn Sie dabei sind!**

Änderungen vorbehalten